# INFORMACIÓN ÚTIL SOBRE LA INFECCIÓN POR MRSA

## *Información para los pacientes*

MRSA es un tipo de *Staphylococcus aureus* (estafilococo), una bacteria que es resistente a ciertos tipos de antibióticos. Los estafilococos son bacterias que comúnmente están en la piel o en la nariz de las personas sanas. A veces, un estafilococo puede causar una infección, especialmente granos, forúnculos y otros problemas con la piel. Estas infecciones muchas veces contienen pus, pican y están calientes. A veces, los estafilococos causan infecciones más serias. Cuando se las identifica correctamente, las infecciones por estafilococos y MRSA se pueden tratar con éxito.

**MRSA es un tipo de *Staphylococcus aureus* (estafilococo), una bacteria que es resistente a ciertos tipos de antibióticos.**

### ¿Cómo se contagian los estafilococos?

Los estafilococos, incluido el MRSA, se contagian mediante el contacto directo de piel con piel, como al darse la mano, practicar lucha libre, o cualquier otro tipo de contacto directo con la piel de otra persona. Los estafilococos también pueden contagiarse por contacto con elementos que han sido usados por personas que tienen estafilococos, como compartir toallas después de bañarse y secarse, o equipo atlético en el gimnasio o el campo de deportes.

Las infecciones por estafilococos pueden empezar cuando el estafilococo entra en una cortadura, raspón u otra abertura en la piel. Si tiene una infección en la piel —granos dolorosos e hinchados, forúnculos y erupciones, por ejemplo— debe tener mucho cuidado de evitar contagiar su infección a otras personas.

### Si tengo una infección por MRSA, ¿qué tratamiento me darán?

La mayoría de las infecciones por MRSA se tratan con un buen cuidado de la herida y la piel: se debe mantener la zona limpia y seca, lavarse las manos después de tratar la zona, desechar cuidadosamente los vendajes y permitir que se cure.

Algunas veces el tratamiento requiere el uso de antibióticos. Si se necesitan antibióticos, es importante usar la medicación según las indicaciones a menos que su médico le diga que deje de tomarlos. Si la infección no ha mejorado al cabo de unos días de ver al médico, llámelo de nuevo.

### ¿Cómo debo cuidar de una infección por MRSA en casa?

- Mantenga la herida tapada con vendajes limpios y secos. Esto es especialmente importante si la herida drena.
- Después de tocar la piel infectada y los vendajes, lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 15 a 30 segundos o use toallas desechables de mano que contengan alcohol o productos sanitarios en gel para limpiarse las manos en seco.
- Deseche todos los vendajes, curitas y demás residuos desechables en una bolsa de basura aparte y ciérrela bien antes de ponerla en la basura corriente.
- Considere usar guantes desechables limpios no estériles para cambiarse los vendajes. Deseche los guantes después de usarlos.
- Siga las instrucciones del profesional de la salud que lo atiende. Llame al médico si tiene alguna pregunta sobre cómo cuidar de una infección por MRSA en su hogar.

MRSA

Massachusetts
Department of Public Health

## Si tengo una infección por MRSA en la piel, ¿qué puedo hacer para evitar que otros se contagien?

1. **Cúbrase la herida**. Mantenga las heridas que drenen o tengan pus tapadas con vendajes limpios y secos. Siga las instrucciones del médico o enfermero sobre cómo cuidar correctamente la herida. El pus de las heridas infectadas puede contener estafilococos y MRSA u otras bacterias, así que mantener la infección cubierta ayudará a evitar contagiársela a otros.
2. **Lávese las manos**. Usted, sus familiares y otras personas que estén en estrecho contacto deben lavarse las manos con frecuencia con agua tibia y jabón o usar un gel bactericida para manos, especialmente después de cambiar el vendaje o tocar la herida infectada.
3. **No comparta artículos de uso personal**. Evite compartir artículos personales como toallas, esponjas, rasuradoras, ropa o uniformes deportivos que puedan haber estado en contacto con la herida infectada o el vendaje.
4. **Lave las sábanas, toallas y ropa** que se ensucian con agua caliente y detergente para ropa. Seque la ropa en la secadora caliente, en vez de al aire libre; esto también contribuye a matar las bacterias.
5. **Asegúrese de tener la herida cubierta** al practicar deportes de contacto o tener otro tipo de contacto de piel con piel.
6. **Mantenga limpias las mesas, bañeras, los lavabos y fregaderos**. En el baño, limpie las superficies, el lavabo, la bañera y el retrete con frecuencia, al igual que todas las demás superficies de la casa que estén en contacto directo con la herida, el drenaje de la herida o las manos después de haberse limpiado la infección.
7. **Hable con los profesionales de la salud que lo atienden**. Mientras se esté curando, dígales a los demás profesionales de la salud que lo traten que tiene una infección cutánea por estafilococos o MRSA. En el futuro, dígale a los profesionales de la salud que tuvo una infección por MRSA.
8. **Si se encuentra en el hospital y tiene una infección por MRSA**, quienes lo atienden pueden tomar medidas de precaución adicionales para evitar que otras personas se infecten.

**Lavarse las manos con regularidad es la mejor manera de evitar contagiarse el MRSA y contagiarlo a los demás.**

## ¿Cómo puedo evitar infectarme con el MRSA?

- Lavarse las manos con regularidad es la mejor manera de evitar contagiarse el MRSA y contagiarlo a los demás. Tenga siempre las manos limpias, lavándoselas con frecuencia con agua tibia y jabón o gel bactericida para manos, y especialmente después de tener contacto directo con la piel de otra persona.
- Mantenga las cortaduras y raspones limpios y cubiertos con un vendaje hasta que hayan cicatrizado.
- Evite el contacto con las heridas o vendajes de otras personas.
- Evite compartir artículos personales, como toallas, esponjas, cepillos de dientes y rasuradoras. Compartir estos artículos puede transferir el MRSA de una persona a la otra.
- Mantenga la piel sana, y evite que se le seque y agriete, especialmente durante el invierno. Tener la piel sana ayuda a mantener el MRSA en la superficie de la piel y evitar que cause una infección debajo de la piel.
- Llame al médico si tiene una infección en la piel que no mejora.

**Para obtener más información sobre el MRSA, visite el sitio web de MDPH en www.mass.gov/dph**

MRSA

Massachusetts
Department of Public Health
October 2006